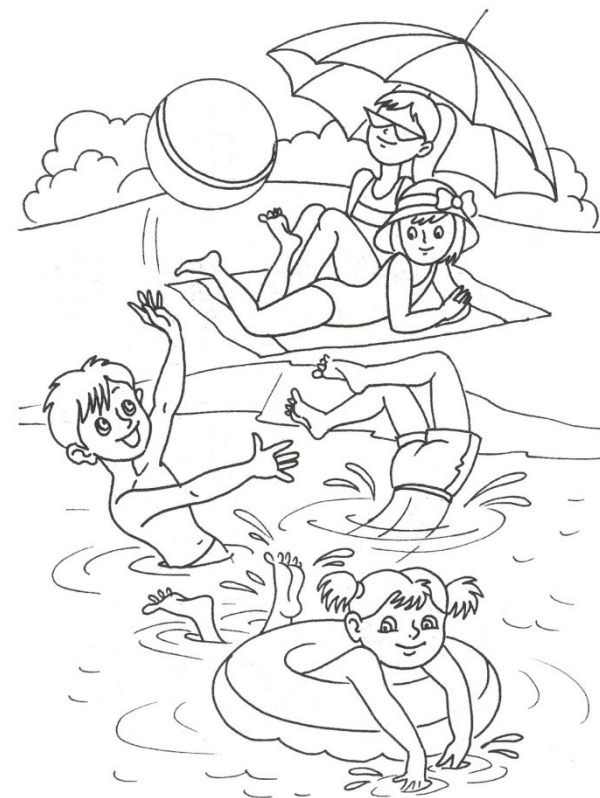


Используйте средства индивидуальной защиты органов дыхания, рук, соблюдайте социальное дистанцирование и иные правила профилактики заражения новыми инфекциями!

Следование простым рекомендациям поможет обезопасить жизнь и здоровье вашего ребенка и позволит провести летние каникулы с максимальным удовольствием.

«Безопасное лето»



**Курганская область
2020**

Лето – пора веселья и беззаботности, в особенности для наших отпрысков. Родителям же остается быть чрезмерно внимательными, поскольку в местах отдыха могут таиться всякого рода опасности. Поэтому ознакомление с правилами безопасности на летних каникулах чрезвычайно важно для всех мам и пап. Кстати, не помешает рассказать о них и детям.

Безопасность на воде летом

1. Не разрешайте купаться ребенку без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах.
2. Отпускайте отпрыска в воду только в плавательном жилете или нарукавниках.
3. Не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их «топят». Такие развлечения могут окончиться трагедией.
4. Не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам.
5. Контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения.
6. Во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами.

Безопасность на природе летом

1. Ребенка лучше одеть в штаны и закрытую обувь. Причем брюки следует заправить в резинку носков. Не помешает и обработка поверхности одежды средствами от насекомых.
2. Объясните ребенку, что запрещено трогать незнакомые грибы и кушать неизвестные ягоды или плоды, растущие в лесу – они могут быть ядовитыми.
3. Во избежание укуса таких насекомых как шмели, осы, пчелы, расскажите, что нужно оставаться недвижимым, когда они поблизости.
4. Не позволяйте ребенку подходить к животным, которые могут укусить его и заразить бешенством.
5. Ни в коем случае не оставляйте детей без присмотра – они могут заблудиться.

Общие правила безопасности детей на летних каникулах

К сожалению, опасности подстерегают детей не только в местах отдыха, но и на детской площадке, на дороге, в общественных местах. Однако следование рекомендациям поможет снизить риски:

1. Для ребенка обязательным является ношение головного убора на улице для

предотвращения теплового или солнечного удара.

2. Приучите детей всегда мыть руки перед употреблением пищи.
3. Поскольку на лето приходится пик пищевых отравлений и заболеваний энтеровирусными инфекциями, следите за свежестью продуктов, всегда мойте овощи и фрукты перед употреблением.
4. Обязательно учите ребенка переходу по светофору, расскажите об опасности, которую несет автомобиль.
5. Расскажите детям о том, как правильно себя вести на детской площадке, в частности, катанию на качелях. К ним нужно подходить сбоку; садиться и вставать, дождавшись полной остановки; крепко держаться при катании.
6. Важно научить и правилам пожарной безопасности в летний период. Не позволяйте разводить костры без присутствия взрослых. Поясните опасность огненной стихии в быстром распространении на соседние объекты.
7. Соблюдайте питьевой режим, чтобы не допустить обезвоживания. Давайте ребенку очищенную природную воду без газа.
8. Если ваше чадо катается на велосипеде или роликах, приобретите ему защитный шлем, налокотники и наколенники.

Памятка родителям об обеспечении безопасности детей во время каникул

С началом каникул детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоёмов, в лесу, на игровых площадках, в садах, во дворах.

Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха с родителями, родственниками, друзьями (на даче, в деревне у бабушки):

- формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;

- проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;

- решите проблему свободного времени детей;

- помните: поздним вечером и ночью детям и подросткам запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;

- постоянно будьте в курсе, где и с кем Ваш ребёнок, контролируйте место пребывания детей;

- не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми, объясните ребёнку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;

- чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;

- проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе;

- изучите с детьми правила езды на велосипедах, квадроциклах, скутерах, мопедах, мотоциклах.

Помните! Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам, а детям, не достигшим 16 лет, скутером (мопедом, квадроциклом).

Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще Вы напоминаете ребёнку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит и будет применять. Вы должны регулярно их напоминать.

Сохранение жизни и здоровья детей – главная обязанность взрослых.

Правила личной безопасности. Памятка для детей и родителей.

Внушите своим детям семь «НЕ»:

1. Не открывай дверь незнакомым людям.
2. Не ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и что бы интересное не предлагали.
3. Не разговаривай с незнакомыми и малознакомыми людьми, не бери от них подарки.
4. Не садись в машину с незнакомыми людьми.
5. Не играй на улице с наступлением темноты.
6. Не входи в подъезд, лифт с незнакомыми людьми.
7. Не сиди на подоконнике.

Напоминайте, чтобы дети соблюдали следующие правила:

- уходя из дома, всегда сообщали, куда идут и как с ними можно связаться в случае необходимости;
- избегали случайных знакомств, приглашений в незнакомые компании;
- сообщали по телефону, когда они возвращаются домой.

Следите за тем, с кем общается Ваш ребенок и где он бывает, нет ли среди его знакомых сомнительных взрослых людей или подверженных криминальному влиянию сверстников. Постарайтесь изолировать от них ребенка.

Смотрите, чтобы Ваш ребенок не пользовался сомнительной литературой и видеопродукцией. Ограничьте и сделайте подконтрольным общение ребенка в интернете.

Пожалуйста, сделайте всё, чтобы каникулы Ваших детей прошли

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав при Правительстве Курганской области



Безопасное лето

Буклет для детей

Используйте средства индивидуальной защиты органов дыхания, рук, соблюдайте социальное дистанцирование и иные правила профилактики заражения новыми инфекциями!

Безопасность на воде

- Когда купаешься, поблизости от тебя должны быть люди;
- не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо;
- не ныряй в незнакомых местах;
- не заплывай за буйки;
- нельзя выплывать на судовой ход и приближаться к судну;
- не устраивай в воде игр, связанных с захватами;
- нельзя плавать на надувных матрацах и камерах (если плохо плаваешь);
- не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотках;
- если ты решил покататься на лодке, выучи основные правила безопасного поведения в этом случае;
- необходимо уметь правильно управлять своими возможностями.

Электробезопасность

Если хочешь долго жить – не приближайся без крайней необходимости к находящимся под напряжением проводам и электроустановкам.

Нельзя:

- влезать на опоры высоковольтных линий;
- играть под воздушными линиями электропередач;
- устраивать под высоковольтными линиями походные биваки и стоянки;
- разводить костры под высоковольтными линиями;
- делать на провода набросы проволоки и других предметов;
- запускать под высоковольтными линиями воздушного змея;
- влезать на крыши домов и строений, где поблизости проходят электрические провода;
- заходить в электрощитовые и другие электротехнические помещения;
- крайне опасно касаться оборванных висящих или лежащих на земле проводов или даже приближаться к ним.



Безопасность на дороге

Правила перехода дороги по нерегулируемому пешеходному переходу:

- остановись у пешеходного перехода на краю тротуара, не наступая на бордюр;
- посмотри налево и направо и определи: какая это дорога – с двусторонним движением или с односторонним;
- пропусти все близко движущиеся транспортные средства;
- убедись, что нет транспортных средств, движущихся в сторону пешеходного перехода задним ходом;
- начинай переход только на безопасном расстоянии от движущихся транспортных средств, определяя это расстояние, помни об остановочном пути;
- пересекай проезжую часть быстрым шагом, но не бегом!
- не прекращай во время перехода наблюдать за транспортными средствами слева, а на другой половине дороги – справа;
- при одностороннем движении наблюдай за транспортными средствами со стороны их движения;
- иди по переходу под прямым углом к тротуару, а не наискосок.

Правила для пешеходов:

- ходи только по тротуарам, если тротуара нет – иди по обочине навстречу движению;
- переходи улицу только там, где разрешено, посмотри сначала налево, потом направо;
- не переходи улицу на красный свет, даже если нет машин;
- не играй на дороге или рядом с ней;
- не выбегай на проезжую часть;
- не выходи на мостовую из-за препятствия;

Правила для велосипедистов:

- когда садишься на велосипед, проверь руль и тормоза;
- ездить на велосипедах по дорогам можно только с 14 лет, а на мопедах с 16 лет;
- запрещается ездить по проезжей части, если есть велосипедная дорожка;
- если надо пересечь дорогу, это делается пешком, держа велосипед за руль по обычным правилам для пешеходов;
- во время езды на велосипеде не выпускай руль из

Безопасность на железнодорожных путях

Переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуясь пешеходными мостами, тоннелями, настилами, убедившись в отсутствии движущегося поезда или маневрового локомотива.

Запомните:

- проезд и переход через железнодорожные пути допускается только в установленных и оборудованных для этого местах;
- при проезде и переходе через железнодорожные пути необходимо пользоваться специально оборудованными для этого пешеходными переходами, тоннелями, мостами, железнодорожными переездами.

Запрещается:

- подлезать под железнодорожным подвижным составом;
- перелезать через автосцепные устройства между вагонами;
- заходить за ограничительную линию у края пассажирской платформы;
- бежать по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом;
- устраивать различные подвижные игры;
- прыгать с пассажирской платформы на железнодорожные пути;
- осуществлять посадку и (или) высадку во время движения.



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ



купаться и загорать лучше на оборудованном пляже;

находитесь в воде не более 15-20 минут, при переохлаждении могут возникнуть судороги;

нельзя нырять с мостов, пристаней даже в тех местах, где ныряли прошлым летом, так как за год мог понизиться уровень воды или было что-то брошено в воду; прыгать с берега в незнакомых местах категорически запрещается



ПРОФИЛАКТИКА ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ.

соблюдайте правила личной гигиены (мойте руки после посещения общественных мест, автотранспорта, перед едой);

тщательно промывайте овощи и фрукты под струей проточной питьевой воды (в том числе и бананы) перед употреблением в пищу;

не употреблять сырую воду из водопровода и «случайных» источников (например, из колодцев, родников и т.д.). Пейте только кипяченую воду или минералку.

не покупайте бахчевые культуры (арбузы, дыни) в разрезанном виде, так как микробы с поверхности легко переносятся и размножаются в сочной мякоти;

употребляйте свежеприготовленную пищу, помните, что салаты из свежих овощей могут храниться только несколько часов



Советы на лето

Наступила пора летних каникул, когда дети проводят большую часть времени на улице или на природе. Как сделать эту самую счастливую пору в жизни каждого школьника по-настоящему безопасной?

**ПРОЧИТАЙТЕ НАШИ
СОВЕТЫ.**

КЛЕЩИ



Для любителей загородных прогулок особую опасность представляют клещи. При укусе они могут заразить человека Крымской геморрагической лихорадкой, которая является очень опасным заболеванием. Клещи могут нападать на человека при уходе за домашними животными, во время отдыха на реке, в лесополосе, на даче.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ:

при выходе в зелёную зону иметь одежду, плотно прилегающую к телу, куртки заправлять в брюки, брюки в сапоги;

применять репелленты (мази и лосьоны, отпугивающие насекомых)

при присасывании клещей немедленно обратиться в ближайшее лечебное учреждение

Для снятия клещей следует обратиться в медицинское учреждение, если это невозможно, то присосавшихся клещей необходимо удалить с тела осторожно, стараясь не оторвать хоботок, работать в перчатках или пинцетом, ранку продезинфицировать раствором йода. Снятых клещей необходимо доставлять в ближайшее лечебное учреждение для проведения исследований. Если клеща трудно удалить с тела, место укуса смазывают растительным маслом, после чего клещ легко отпадает.



ТЕПЛОВОЙ УДАР



Признаки: повышение температуры до 41-43 °С, головная боль, головокружение, слабость, падение артериального давления, тошнота, рвота, прекращение потоотделения, сухая и горячая кожа, судороги, помрачение сознания от лёгкой степени до комы. Солнечный удар – разновидность теплового удара, для него характерно прямое воздействие солнечных лучей на непокрытую голову, особенно при физической нагрузке. Для солнечного удара более типичны психоневрологические нарушения: судороги, галлюцинации, страх, бред, кровоизлияния в головной мозг и другие органы.

ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ:

переместить пострадавшего в прохладное место; снять лишнюю одежду; прикладывать прохладные мокрые компрессы, поместив их в подмышечные впадины и на шею; чаще давать пить воду; вызвать врача. При судорогах осторожно выпрямите повреждённую конечность, не допускайте дальнейшего напряжения мышц, не втирайте в кожу спирт, так как он приводит к закрытию пор и препятствует выходу тепла.



УКУСЫ ЯДОВИТЫХ ЗМЕЙ



Для того чтобы избежать укусов ядовитых змей, необходимо выполнять следующие рекомендации: ни в коем случае не ходить босиком в лесу или за городом; не ложиться на землю без подстилки; находясь в лесу, всегда иметь в руке палку, с помощью которой впереди себя следует раздвигать траву, чтобы змея могла уползти; увидев змею в непосредственной близости от себя, не делать резких движений, выждать 5-10 секунд в состоянии неподвижности, после чего удалиться медленными шагами на безопасное расстояние.

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ:

при укусах ядовитых змей, независимо от степени тяжести, требуется экстренная доставка пострадавшего в лечебное учреждение.

Накладывать жгут выше места укуса ПРОТИВОПОКАЗАНО,

так как это может ускорить процессы отмирания тканей и вызвать осложнения

