Родителям на заметку от сотрудников ГИМС МЧС РОССИИ.  
  
Лето – пора веселья и беззаботности, в особенности для наших детей. В это время дети в большей степени предоставлены сами себе. Родителям нужно быть чрезмерно внимательными, поскольку в период летних каникул в местах отдыха могут таиться всякого рода опасности. Поэтому ознакомление с правилами безопасности в это долгожданное время чрезвычайно важно для всех мам и пап. Кстати, не помешает рассказать о них и детям. И речь идет не только о безопасности дошкольников летом. Ученики средних и старших классов во время отдыха делают много глупостей и наносят себе вред.  
  
Безопасность на воде летом  
Большинство семей предпочитают проводить жаркие летние дни на пляжах водоемов – озера, реки, моря. Взрослые и малыши с удовольствием купаются и загорают, дышат свежим воздухом. Однако вода может быть опасной. Поэтому перед поездкой на место отдыха следует изучить следующие рекомендации:  
1. Не разрешайте купаться ребенку без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах.  
2. Отпускайте отпрыска в воду только в плавательном жилете или нарукавниках.  
3. Не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их «топят». Такие развлечения могут окончиться трагедией.  
4. Не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам.  
5. Контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения.  
6. Во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами.  
7. Соблюдайте питьевой режим, чтобы не допустить обезвоживания. Давайте ребенку очищенную природную воду без газа.  
  
Следование простым рекомендациям поможет обезопасить жизнь и здоровье вашего ребенка и позволит провести долгожданные летние каникулы с пользой для детей и прекрасным настроением родителей.

Госинспектор Шумихинского участка ГИМС МЧС РОССИИ Курочкин Е.Ю.

